

**2019年度  
日本空手道常心門連盟  
強化指定選手 強化合宿**

# **参加のしおり**



**2020年1月11日(土)~12日(日)  
学校法人明德学園 相洋高等学校**

### ◆合宿の目的

- ・常心門空手道を知る
- ・組手技術を向上させる
- ・友達の輪を広げる
- ・チャレンジする心を養う

### ◆合宿の概要

集 合 2020年1月11日（土）

12：30集合

会 場 相洋高等学校 体育館

神奈川県小田原市城山4丁目13-33



### ◆スケジュール

1月11日（土）

12：30	集合・受付	昼食は済ましてくること
13：00	オリエンテーション	
13：30	練習	体育館
16：30	終了・着替え	
18：00	夕食	食堂
19：00	練習	体育館
20：45	終了・入浴	
22：00	就寝	

1月12日（日）

6：30	起床	
6：45	朝練習	グラウンド（ジャージ等）
7：30	朝食	食堂
9：00	練習	体育館
11：30	終了・昼食	食堂
12：45	練習	体育館
14：30	終了	
15：00	解散	

☆2日間の中で、宗家の講話の時間が加わります。



宿泊者班名簿（◎は班長）

※食事・就寝・掃除をする際は班で行動すること。

1	◎清水 蓮人	清空会本部	男	中1	2	◎大瀧 裕都	健由塾	男	中2
	上田 海	高知	男	中1		水田 雄大	淳風会長久手	男	中1
	山崎 皓太	沼袋拳行クラブ	男	小6		渡邊 葵	淳風会長久手	男	小6
	瀬谷 健太郎	淳風会長久手	男	小6		藤原 悠斗	尚影塾	男	小6
	池田 佳史郎	淳風会名東	男	小5		長岡 路輝	清光会	男	小4
	山本 龍英	清光会	男	小4		大原 鉄生	沼袋拳行クラブ	男	小3
3	◎大串 瑛飛	桜志塾	男	中2	4	田中 恵祐	淳風会名東	男	小3
	浅井 陽向	淳風会長久手	男	小5		◎木内 勇斗	健由塾	男	中2
	瀧波 凌	健由塾	男	小5		野崎 学	淳風会長久手	男	小6
	中里 有志郎	清空会本部	男	小5		島田 凌来	坂戸春秋会	男	小5
	貝坂 颯太	沼袋拳行クラブ	男	小4		渡邊 未来	尚影塾	男	小6
二宮 佑斗	淳風会名東	男	小3	西川 怜汰	清光会	男	小3		
5	◎水田 晃輔	淳風会長久手	男	中3	6	水田 蒼野	淳風会長久手	男	小4
	平岩 直翔	淳風会長久手	男	小6		ファン ダイラム	淳風会東郷	男	小4
	佐野 太一	健由塾	男	小6		◎大森 朝陽	清空会本部	男	中2
	植松 淳行	尚影塾	男	小5		村松 礼基	清光会	男	中1
	大串 駿飛	桜志塾	男	小6		浅井 陽翔	淳風会長久手	男	小6
	内間 涼太	沼袋拳行クラブ	男	小4		田中 孝祐	淳風会名東	男	小5
	中里 龍広	清空会本部	男	小3		伊藤 文武	淳風会長久手	男	小4
7	◎植木 和幸	淳風会長久手	男	中2	9	楠田 慶俊	尚影塾	男	小4
	五十君 莞太	淳風会長久手	男	小6		◎星川 叶羽	桜志塾	女	中2
	望月 洸希	健由塾	男	小6		大森 若葉	清空会本部	女	小6
	宇井 拓海	淳風会名東	男	小5		亀井 瑠衣	健由塾	女	小4
	山崎 遥太	沼袋拳行クラブ	男	小4		笹川 朱莉	沼袋拳行クラブ	女	小4
	無垢品 善玄	尚影塾	男	小4		米川 穂南	清光会	女	中1
8	◎萩野 智咲子	高知	女	中1	11	◎望月 梨愛	健由塾	女	中2
	村松 眞歩	清光会	女	小5		大木 玲菜	尚影塾	女	小6
	小嶋 楓香	淳風会東郷	女	小6		野崎 彩子	淳風会長久手	女	小4
	中村 梨杏	清光会	女	小3		西森 梨乃	清光会	女	小4
	伊藤 千尋	尚影塾	女	小4		石川 月愛	富士至誠会	女	小3
10	◎大森 千夏	清空会本部	女	中1	12	◎出井 麗羅	清空会宝	女	中2
	岩邊 怜奈	健由塾	女	小6		白石 妃乃	健由塾	女	小6
	鍵和田 百香	尚影塾	女	小4		西川 由彩	清光会	女	小4
	森長 由芽	清光会	女	小5		岩邊 瑠香	健由塾	女	小3
	渡邊 ひなた	淳風会長久手	女	小4		大原 愛美	沼袋拳行クラブ	女	小6

◆日帰り参加者

上村 幸暉	一番町道場	男	小5
植田 那奈	清光会	女	小6
鈴木快世	一番町道場	男	中1
植田 真那	清光会	女	中1

■本部強化部

強化部長 柴川達也（静岡）、副部長 根岸利夫（東京）、  
水田洋平（愛知）、上田正喜（高知）、伊藤善彦（神奈川）